

DYREKTOR

Grzegorz Juszyński

p. A. Psiecki
19.06.2019

RPW/350143/2019 P
Data: 2019-06-07

DPS-BPS-11.3020.13.151.2019

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU DO ZREALIZOWANIA W RAMACH ŁÓDZKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2019/2020

KIEROWNIK
URZĄD MIASTA ŁÓDZI
DEPARTAMENT POLITYKI SPOŁECZNEJ I ZIELENI
Wydział Zespołu ds. Kontaktów z Mieszkańcami

07-06-2019

Oddział ds. Informacyjno-Komunikacyjnej
Obsługi Mieszkańców
90-926 Łódź, ul. Piotrkowska 110

I. NAZWA PROJEKTU¹ (do 15 wyrazów)

Numer identyfikacyjny projektu,
tzw. ID (wypełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej
w Departamencie Polityki Społecznej i Zieleni
Urzędu Miasta Łodzi)

G15ACD

Kobiety Nowej Ery Dbają o Zdrowie i Urodę

2. LOKALIZACJA PROJEKTU

Adres projektu:

Przychodnia Lecznicza ul. Lecznicza 6

Numer ewidencyjny działki: (wypełnienie poniższego pola nie jest obowiązkowe)

57/1 w obszarze G 14

URZĄD MIASTA ŁÓDZI
DEPARTAMENT POLITYKI SPOŁECZNEJ I ZIELENI
Biuro ds. Partycypacji Społecznej

10-06-2019

L.dz. ... 1145 podpis...

3. OSIEDLE, KTÓREGO DOTYCZY PROJEKT (proszę wpisać poniżej nazwę osiedla)

Chojny Dąbrowa

(w przypadku braku, jego nazwę uzupełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej w Departamencie Polityki Społecznej i Zieleni UME)

4. ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU²

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Konsultacje lekarskie 5 specjalistów łącznie 125 pacjentów podczas 1 spotkania 5 x 25=125 x 150 PLN = 18.750 x 15	281,250,00 zł
2. Wykłady, ćwiczenia, warsztaty 6 x 400,00 x 15	36.000,00 zł
3.	zł
4.	zł
5.	zł
6.	zł
7.	zł
8.	317,250,00 zł

¹ Za całość projektu umieszczonego na stronie internetowej www.lodz.pl/bo odpowiada Lider, Prezydent Miasta Łodzi może go modyfikować wyłącznie z przyczyn technicznych lub gdy opis projektu nie odpowiada jego zakresowi.

² Do kosztów szacunkowych realizacji projektu wlicza się także wszelkie koszty nierozdzielnie związane z jego realizacją jak np. koszt dokumentacji.

ŁĄCZNIE:

317.250,00 zł

5. OPIS PROJEKTU (proszę opisać projekty w możliwie zwartej formie)

UWAGA! W materiałach informacyjnych zostaną zamieszczone jedynie zdania będące ścisłym opisem projektu

Projekt Kobiety Nowej Ery dbają o zdrowie i urodę

Nasz program będzie wsparciem w edukacji zdrowotnej dla kobiet 50 plus, a też dla kobiet poza tą grupą wiekową. Zależy nam, żeby panie, które zgłoszą się do programu skorzystały z porad lekarzy specjalistów, dietetyka, stylistki, psychologa, masażu, kosmetologa, a także skorzystały z zajęć aktywności ruchowej. Taki dzień pokaże kobietom jak holistycznie zadbać o siebie.

W 2013 r. żyło w Polsce ponad 7 mln kobiet, które przekroczyły 50. r.ż., co stanowiło blisko 20 proc. ogółu mieszkańców. W grupie wiekowej 50-59 lat mniej niż połowa kobiet oceniła swoje zdrowie jako satysfakcjonujące.

Żeby zmienić tę sytuację trzeba usprawnić dostęp do lekarzy specjalistów, edukacji zdrowotnej, opieki pielęgniarskiej oraz dietetyka. Nie mniej ważne jest wypracowanie i wczesne wdrożenie rozwiązań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia, które umożliwią osiągnięcie lepszych wskaźników jakości życia.

Główne zagrożenia - Z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego umiera w Polsce rocznie ok. 94 tys. Mimo znacznego postępu w diagnostyce i leczeniu choroby niedokrwiennej serca, pozostaje ona nadal główną przyczyną zgonów Polek. Co czwarta Polka umiera z powodu nowotworu złośliwego. Nowotwór złośliwy piersi jest najczęściej rozpoznawanym nowotworem u Polek. W 2012 r. zdiagnozowano 17 tys. przypadków zachorowań na nowotwory piersi, z czego prawie 14 tys. wśród kobiet po pięćdziesiątce. Nowotwory jelita grubego są drugim w kolejności najczęściej diagnozowanym nowotworem u Polek i zachorowalność na nie stale rośnie. Współczynnik standaryzowany wzrósł dwukrotnie w okresie obserwacji z poziomu ok. 40 w 1980 r. do 80 na 100 tys. kobiet w wieku 50 plus. Podobnie jak w nowotworach piersi wzrostowi zachorowalności nie towarzyszy obecnie wzrost umieralności, a nawet w ostatnim 10-leciu obserwowany jest wyraźny spadek.

W przypadku nowotworów kobiecych narządów rodnych w Polsce w grupie wiekowej 50-64 lata współczynnik umieralności jest dramatycznie wysoki w porównaniu z innymi krajami europejskimi. Uważa się, iż głównymi przyczynami pogarszania się jakości życia u kobiet w okresie menopauzy są, obok osteoporozy i zmian w układzie sercowo-naczyniowym, także nietrzymanie moczu, suchość pochwy oraz obniżenie narządów płciowych.

Nadwaga i otyłość - Istotnym problemem jest rozpowszechnienie otyłości brzusznej, która jest silniej związana z ryzykiem powikłań zdrowotnych niż otyłość pośladkowo-udowa. Otyłość brzuszną stwierdzono u 40 proc. kobiet (zdefiniowaną jako obwód pasa powyżej 88 cm)

Nadwaga – wśród kobiet po 50. r.ż. jedynie mniej niż 40 proc. nie ma otyłości lub nadwagi. Wśród Polek w wieku 50-56 lat bardzo wysoka jest dynamika umieralności z powodu cukrzycy typu 2. U kobiet z cukrzycą, a także insulinoopornością już w okresie przedmenopauzalnym wzrasta ryzyko ostrych zespołów wieńcowych i zgonów sercowych.

Po zakończeniu programu każda kobieta otrzyma wskazówki od lekarzy specjalistów jak dbać o zdrowie.

6. SPIS ZAŁĄCZNIKÓW³

- | |
|--|
| a) Dokładny program z rozpisaniem aktywności na 15 spotkań |
| b) Listę osób popierających projekt |
| c) |
| d) |

Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie, na rzecz miasta Łodzi, materiałów w postaci:

- | |
|---|
| a) Programu działania na poszczególnych spotkaniach |
| b) |
| c) |
| d) |

zwanych dalej „Materiałami”, posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo. Publikacja Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym opracowanie i modyfikację Materiałów w celu publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Łódź lub innym podmiotom zaangażowanym w prowadzenie strony www.lodz.pl/bo z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z publikacją Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Łódź lub inny podmiot zaangażowany w prowadzenie strony internetowej www.lodz.pl/bo poniosły.

³ Całkowita wielkość załączników (format PDF, DOC, PNG lub JPG) nie może przekraczać 10MB. Załączając do projektu materiały graficzne zawierające dane osobowe, należy dokonać ich anonimizacji. W przeciwnym wypadku załączniki nie mogą zostać opublikowane na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

„Kobiety Nowej Ery Dbają o Zdrowie i Urodę”

Termin realizacji	Nazwa działania	Planowane czynności	Jednostka rozliczeniowa	Stawka	Łączna liczba czynności	Łączny koszt
marzec	1. Spotkania prozdrowotne „Zdrowotne przebudzenie”	Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania	Konsultacja	150,00	125	18.750,00
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Jaki jest twój typ osobowości? 2. Zajęcia aktywności ruchowej 3. Jak pielęgnować ciało i cerę wiosną 4. Dietetyk 5. Porady stylisty, fryzjera 6. Masaż zdrowotny 	Warsztaty	400,00	6	2.400,00
					SUMA:	21,150,00
marzec	2. Spotkania prozdrowotne „Zdrowe i kolorowe życie kobiety 50 plus”	Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie				

		<p>dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <p>1. Typy temperamentu 2. Zadbane dłonie, wizytówką człowieka 3. Szkoła zdrowych pleców 4. Dietetyk 5. Nordic Walking 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarские</p>	<p>Konsultacje</p> <p>Warsztaty</p>	<p>150,00</p> <p>400,00</p>	<p>125</p> <p>6</p>	<p>18,750,00</p> <p>2.400,00</p>
					SUMA:	21,150,00
kwiecień	3. Spotkania prozdrowotne „Dlaczego ważna jest profilaktyka?”	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <p>1. Emocje doświadczane przez pacjentów i rodziny podczas pobytu w szpitalu 2. Jak zapobiegać chorobom cywilizacyjnym 3. Warsztaty z kosmetologiem 4. Dietetyk 5. Zdrowa stopa – dobieranie wkładek do obuwia</p>	<p>Konsultacja</p> <p>Warsztaty</p>	<p>150,00</p> <p>400,00</p>	<p>125</p> <p>6</p>	<p>18,750,00</p> <p>2.400,00</p>

		6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarskie					
						SUMA:	21,150,00
kwiecień	4. Spotkania prozdrowotne „Zdrowa skóra ”	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Komunikacja w szpitalu – Lekarz, pielęgniarka, a pacjent i jego rodzina” 2. „Ochrona przeciwsłoneczna skóry” – wykład plus dyskusja 3. Terapia manualna 4. Dietetyk 5. Nordic Walking 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarskie 	Konsultacja	150,00	125	18,750,00	
			Warsztaty	400,00	6	2400,00	
						SUMA:	21,150,00
maj	5. Spotkania prozdrowotne	Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie					

	„Maj dla urody”	<p>programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <p>1. „Emocje doświadczane przez pacjentów i rodziny podczas pobytu w szpitalu” 2. „Mówienie prawdy chorym, odpowiedzi na trudne pytania” 3. „Jak przygotować ciało i cerę do lata” 4. Dietetyk 5. Warsztaty manualne 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarstwa</p>	Konsultacja	150,00	125	18,750,00
			Warsztaty	400,00	6	2400,00
					SUMA:	21,150,00
maj	6. Spotkania prozdrowotne Jak zmienić swoje nawyki?	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <p>1. Satysfakcja pacjenta w placówce ochrony zdrowia – po co są kwestionariusze? 2. Jak dbać o odpowiednią kondycję cery – porady praktyczne 3. Warsztaty z kosmetologiem 4. Dietetyk</p>	Konsultacja	150,00	125	18,750,00
			Warsztaty	400,00	6	2.400,00

		5. Nordic Walking 6. Dobieranie wkładek do obuwia, badanie stopy			SUMA:	21,150,00
czerwiec	7. Spotkania prozdrowotne „Dieta dla Ciebie”	Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania 1. „Działanie systemu opieki zdrowotnej, na czym polega opieka skoordynowana, czego możemy wymagać od personelu medycznego?” 2. „Dlaczego higiena rąk jest tak istotna w profilaktyce zakażeń?” - zasady prawidłowego mycia rąk 3. „Ochrona przeciwsłoneczna skóry” – wykład plus dyskusja 4. Dietetyk 5. Warsztaty manualne 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarskie	Konsultacja	150,00	125	18,750,00
			Warsztaty	400,00	6	2.400,00
					SUMA:	21,150,00
lipiec	8. Spotkania prozdrowotne „Badamy się...”	Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG,	Konsultacja	150,00	125	18,750,00

		<p>wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jak pacjent powinien rozmawiać z lekarzem, pielęgniarką w szpitalu? 2. „ Pielęgnacja ciała i cery- jak dobrać odpowiednie dermokosmetyki” 3. „Techniki relaksacyjne – redukcja stresu” 4. Dietetyk 5. Dobieranie wkładek do obuwia, badanie stopy 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarskie 	Warsztaty	400,00	6	2.400,00
					SUMA:	21,150,00
sierpień	9. Spotkania prozdrowotne „Żyjemy zdrowo i kolorowo”	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 20 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Mindfulness – czyli uważność każdego dnia” 2. „Jak radzić sobie ze stresem” 3. Warsztaty z kosmetologiem 4. Dietetyk 5. Warsztaty manualne 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarskie 	Konsultacje	150,00	125	18,750,00
			Warsztaty	400,00	6	2.400,00
					SUMA:	21,150,00

wrzesień	10. Spotkania prozdrowotne „Nie denerwuj się...”	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 50 do 30 pacjentów, łącznie 4 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Przewodnik po szpitalu dla pacjenta” 2. „Zadbane dłonie, wizytówka człowieka” 3. „Pielęgnacja cery” + indywidualne konsultacje 4. Dietetyk 5. Nordic Walking 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarские 	Konsultacje	150,00	125	18,750,00
			Warsztaty	400,00	6	2.400,00
					SUMA:	21,150,00
wrzesień	11. Spotkania prozdrowotne „Co robimy dla swojego zdrowia?”	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Komunikacja pacjenta z personelem medycznym” 2. „Co to jest arkusz satysfakcji pacjenta” 3. „Rola peelingów w odpowiedniej pielęgnacji 	Konsultacja	150,00	125	18,750,00
			Warsztaty	400,00	6	2.400,00

		<p>skóry”</p> <p>4. Dietetyk</p> <p>5. Dobieranie wkładek do obuwia, badanie stopy</p> <p>6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarские</p>				SUMA:	21,150,00
październik	12. Spotkania prozdrowotne „Jesień życia..”	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (4 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 50 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <p>1. Jak pacjent powinien rozmawiać z lekarzem, pielęgniarką w szpitalu?</p> <p>2. Masaż rehabilitacyjny</p> <p>3. „ Masaż twarzy- jak poprawnie go wykonać”</p> <p>4. Dietetyk</p> <p>5. Nordic Walking</p> <p>6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarские</p>	Konsultacje	150,00	125		18,750,00
			Warsztaty	400,00	6		2.400,00
						SUMA:	21,150,00
październik	13. Spotkania prozdrowotne „Jesień dla zdrowia i urody”	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1</p>	Konsultacje	150,00	125		18,750,00

		spotkania					
		<ol style="list-style-type: none"> 1. „Przewodnik po szpitalu dla pacjentów” 2. „Co to jest arkusz satysfakcji pacjenta” 3. „Zajęcia z kosmologiem – praktyczne umiejętności” 4. Dietetyk 5. Warsztaty manualne 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarские 	Warsztaty	400,00	6	2.400,00	
				SUMA:		21,150,00	
listopad	14. Spotkania prozdrowotne „Chwila dla zdrowia”	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Jak typ temperamentu wpływa na współpracę w pracy?” 2. „Masaż i pielęgnacja dłoni zimową porą” 3. Warsztaty z psychologiem 4. Dietetyk 5. Nordic Walking 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarские 	Konsultacje	150,00	125	18,750,00	
			Warsztaty	400,00	6	2.400,00	
				SUMA:		21,150,00	

grudzień	15. Spotkania prozdrowotne „Piękna na święta”	<p>Wizyty konsultacyjne: konsultacje lekarskie ze specjalistami (5 specjalistów), ustalenie programu terapeutycznego leczenia, koncyliacji lekowej, badanie diagnostyczne (np. EKG, wzroku, testy alergii itp.), prowadzenie dokumentacji medycznej. Wizyty dla 125 pacjentów u 5 specjalistów. Jeden specjalista powinien przyjąć od 15 do 30 pacjentów, łącznie 5 specjalistów przyjmie 125 pacjentów podczas 1 spotkania</p> <p>1. „Jak zapobiegać chorobom cywilizacyjnym?” 2. "Jak radzić sobie ze stresem ?” 3. „Piękno i uroda zimą – prawidłowa pielęgnacja” 4. Dietetyk 5. Warsztaty manualne 6. Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia, porady pielęgniarские</p>	Konsultacje	150,00	125	18,750,00
			Warsztaty	400,00	6	2.400,00
					SUMA:	21,150,00
					łącznie	317,250,00