



KARTA ZMIAN W PROJEKCIE

(kartę wypełnia komórka merytoryczna)

W trakcie analizy projektu, za zgodą Lidera (nie dotyczy pkt. 5), dokonano następujących zmian (proszę wpisać aktualne brzmienie zapisów):

1. NAZWA PROJEKTU (po zmianie)

Zajęcia fizyczne z elementami samoobrony poprawiające koordynację ruchową dla osiedla Zdrowie Mania

2. LOKALIZACJA PROJEKTU (po zmianie)

Park im. J. Piłsudskiego

3. Czy zmiana lokalizacji lub kosztów projektu wpływa na jego przekwalifikowanie?

(np. zmiana osiedla z „Andrzejów” na „Mileszki”)

W przypadku zmiany osiedla prosimy o pilny kontakt z Biurem ds. Partycypacji Społecznej!

TAK (poniżej podaj nazwę nowego osiedla)

NIE (przejdź do pkt. 4)

Zdrowie Mania

4. KRÓTKI OPIS PROJEKTU WRAZ Z JEGO ELEMENTAMI SKŁADOWYMI (po zmianie)

Projekt zakłada przeprowadzenie 20 otwartych treningów z podstawowych technik samoobrony na terenie Parku im. J. Piłsudskiego. Treningi będą zawierać elementy crossfitu, gimnastyki, treningu wytrzymałościowego, mieszanych sztuk walki (MMA) oraz Krav Magi.

W trakcie zajęć będzie można również skorzystać z konsultacji z zakresu dietytyki i fizjoterapii. Treningi skierowane będą do wszystkich mieszkańców Łodzi niezależnie od wieku i poziomu zaawansowania.

5. INNE ZMIANY. JAKIE? (np. zmiana zakresu zadania)

Zmiana (obniżenie) kosztu zadania z **45.000 zł** na **20.800 zł** (pensje trenerów z 37.000 zł na 12.800 zł)

Została doprecyzowana ilość treningów w ramach projektu oraz stawki dla instruktorów i fizjoterapeutów.

Projekt ostatecznie zakłada przeprowadzenie 20 dwugodzinnych otwartych treningów, raz w tygodniu w okresie 5 letnich miesięcy od maja do września 2020 r.

Koszt treningu 640 zł:

- 240 zł - trener (120zł/H)

- 400 zł - konsultacje na temat dietytyki, anatomii ruchu i fizjoterapii (200zł/H)

20 spotkań x 640 zł = 12.800 zł

Pozostałe koszty zakupu sprzętu pozostały bez zmian.

Łódź, 31.07.2019

MAŁGORZATA KUBICA (042) 688 44 20 wew. 24

DATA

Pieczęć i podpis osoby sporządzającej kartę zmian