



**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
PROJEKTU DO ZREALIZOWANIA W RAMACH
ŁÓDZKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO
2019/2020**

Numer identyfikacyjny projektu,
tzw. ID (wypełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej
w Departamencie Polityki Społecznej i Zieleni
Urzędu Miasta Łodzi)

P2855P

1. NAZWA PROJEKTU¹ (do 15 wyrazów)

Zdrowie i aktywność dla całej rodziny

2. LOKALIZACJA PROJEKTU

Adres projektu:

Łódź, ul. Gdańska 83, ul. Andrzeja Struga 86

Numer ewidencyjny działki: (wypełnienie poniższego pola nie jest obowiązkowe)



3. OSIEDLE, KTÓREGO DOTYCZY PROJEKT (proszę wpisać poniżej nazwę osiedla)

Stare Polesie

(w przypadku braku, jego nazwę uzupełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej w Departamencie Polityki Społecznej i Zieleni UMiE)

4. ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU²

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Zakup roweru treningowego	1 500,00 zł
2. Zakup orbitreka eliptycznego	3 500,00 zł
3. Zakup Magnetronica MF-12+ dwa apilkatory+ leżanka	10 700,00 zł
4. Zakup uniwersalny aparat do elektroterapii Multitronic MT – 3	4 200,00 zł
5. Zakup uniwersalnego aparatu do elektroterapii oraz laseroterapii Multitronic MT- 4 + sonda ze statywem	8 200,00 zł
6. Zakup BTL4825 – aparatu do terapii łączonej	10 000,00 zł

¹ Za całość projektu umieszczonego na stronie internetowej www.lodz.pl/bo odpowiada Lider, Prezydent Miasta Łodzi może go modyfikować wyłącznie z przyczyn technicznych lub gdy opis projektu nie odpowiada jego zakresowi.

² Do kosztów szacunkowych realizacji projektu wlicza się także wszelkie koszty nierozdzielnie związane z jego realizacją jak np. koszt dokumentacji.

7. Zakup szyn elektrycznych do ćwiczeń biernych kk. dolnych i kk. Górnych – 2 szt.	50 000,00 zł
8. Osobogodziny Beneficjenta w Programie (12 000 osobogodzin, 80,00 zł za 1 osobogodzinę)	960 000,00 zł
ŁĄCZNIE:	1 048 100,00 zł

5. OPIS PROJEKTU *(proszę opisać projekt w możliwie zwięzłej formie)*

UWAGA! W materiałach informacyjnych zostaną zamieszczone jedynie zdania będące ścisłym opisem projektu

Projekt przewiduje następujące rodzaje aktywności ruchowej:

Gimnastyka korekcyjna dla dzieci

Wyrabianie prawidłowych nawyków ruchowych

Zapobieganie powstawaniu wad postawy, korygowanie istniejących wad postawy.

Aktywizacja ruchowa u dzieci z deficytami codziennej aktywności fizycznej

Gimnastyka osób aktywnych zawodowo

Oferta działań usprawniających ruchowo dla osób pracujących w celu podniesienia jakości aktywności zawodowej w aspekcie zdrowotnym. Przewidujemy usprawnianie i rehabilitację we wczesnych stadiach zwyrodnień narządu ruchu w celu utrzymania ogólnej sprawności fizycznej a także działania profilaktyczne w zespołach bólowych kręgosłupa w formie instruktażu ćwiczeń

Aktywizacja 60+

Oferta zajęć poprawiających sprawność ruchową dla osób 60+, kreujących właściwe umiejętności w obszarze zdrowego i higienicznego stylu życia. Oferujemy zajęcia poprawiające ruchomość w stawach, wzmacniające mięśnie i zmniejszające dolegliwości bólowe.

Oferent dysponuje odpowiednimi pomieszczeniami.

6. SPIS ZAŁĄCZNIKÓW³

a)

b)

c)

d)

Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie, na rzecz miasta Łodzi, materiałów w postaci:

a)

b)

c)

d)

zwanych dalej „Materiałami”, posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo. Publikacja Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym opracowanie i modyfikację Materiałów w celu publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Łódź lub innym podmiotom

³ Całkowita wielkość załączników (format PDF, DOC, PNG lub JPG) nie może przekraczać 10MB. Załączając do projektu materiały graficzne zawierające dane osobowe, należy dokonać ich anonimizacji. W przeciwnym wypadku załączniki nie mogą zostać opublikowane na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

zaangażowanym w prowadzenie strony www.lodz.pl/bo z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z publikacją Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Łódź lub inny podmiot zaangażowany w prowadzenie strony internetowej www.lodz.pl/bo poniosły.